



**Ministero dell'istruzione, dell'università e della ricerca**  
**ISTITUTO COMPRENSIVO di Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I grado**  
Via Ligoncio, 184 - 23025 NOVATE MEZZOLA (SO) - C.F.: 81002550143 - Tel. 0343/44126  
E-mail: [soic81600x@istruzione.it](mailto:soic81600x@istruzione.it) - [soic81600x@pec.istruzione.it](mailto:soic81600x@pec.istruzione.it) - [www.icnovate.gov.it](http://www.icnovate.gov.it)

## **REGOLAMENTO INTERNO PER L' ATTIVITÀ DI EDUCAZIONE FISICA E L' UTILIZZO DELLA PALESTRA**

(approvato con delibera del Consiglio di Istituto in data 10/10/2014)

### **1. PARTECIPAZIONE**

**LA PARTECIPAZIONE E L'IMPEGNO, L'ASSUNZIONE DI COMPORTAMENTI CORRETTI E COLLABORATIVI DURANTE LE ATTIVITÀ SONO INDICATORI IMPORTANTI PER LE VALUTAZIONI FINALI DEI MODULI DIDATTICI.**

1. Per partecipare alla lezione di Educazione Fisica sono indispensabili l'**abbigliamento** ginnico **idoneo**: a) scarpe da ginnastica pulite in un sacchetto; b) maglietta, tuta e/o pantaloncini di ricambio; c) asciugamano piccolo per sciacquarsi mani e viso dopo la lezione. Non sono accettati pantaloni a vita troppo bassa: non facilita il movimento ed inoltre non è educato mettere in mostra i glutei. Tale comportamento avrà pesanti conseguenze sul voto di condotta.

Durante le attività è vietato indossare, collane, bracciali, orecchini pendenti e piercing per tutelare la sicurezza e l'incolumità dello studente.

2. Gli alunni, dall'inizio dell'ora di educazione fisica, avranno a disposizione dieci minuti per presentarsi in palestra in tenuta sportiva. Alla fine della lezione gli ultimi dieci minuti saranno utilizzati per presentarsi in aula in ordine per continuare le attività didattiche: è raccomandata la massima sollecitudine.

Si consiglia di non lasciare oggetti di valore (soldi, chiavi, gioielli, ecc.) negli spogliatoi. Gli insegnanti non se ne assumono la responsabilità.

3. Al termine della lezione gli alunni dovranno rimettere a posto il materiale utilizzato durante la lezione.

### **2. COMPORTAMENTO**

1. Durante le ore di educazione fisica è severamente vietato allontanarsi dal gruppo classe: si deve sempre chiedere l'autorizzazione dell'insegnante.

2. Gli studenti devono seguire le indicazioni e le disposizioni date dai docenti ed evitare di prendere iniziative personali durante i giochi e le attività sportive, devono mostrare lealtà, correttezza e senso di responsabilità nel rispetto della propria e altrui sicurezza. Inoltre, devono avere rispetto degli arredi e degli attrezzi in dotazione della palestra .

Come dalle vigenti disposizioni di legge è SEVERAMENTE VIETATO L'USO DEI TELEFONI CELLULARI, ogni abuso verrà sanzionato a livello disciplinare.

### **3. GIUSTIFICAZIONI**

1. L'insegnante dovrà essere informato sulle generali condizioni di salute dell'allievo: in caso di esonero avrà valore quanto comunicato dal medico in merito al tipo, al periodo ed alle norme chiaramente espresse dall'esonero stesso. Si precisa che l'alunno durante il periodo di esonero dovrà comunque partecipare alle lezioni e sarà valutato con prove pratiche o teoriche compatibili con il suo stato di salute.

2. In caso di indisposizione l'alunno potrà essere esonerato dalla pratica della lezione; è necessaria la giustificazione scritta da parte del genitore.

L'alunno impossibilitato a svolgere la parte pratica deve comunicarlo all'insegnante all'inizio della lezione. Potrà aiutare l'insegnante nello svolgimento della lezione (predisporre materiali, arbitrare, ecc.) e, su eventuale richiesta del docente, produrre una relazione scritta della lezione svolta dai compagni e consegnarla all'insegnante la volta successiva per essere valutata.

#### **4. SPOSTAMENTO DEGLI ALUNNI**

1. Gli studenti devono attendere in aula l'arrivo dell'insegnante di educazione fisica che accompagnerà la classe compatta in palestra. Al termine della lezione il docente riaccompagnerà i propri alunni nella rispettiva aula.

2. Durante il tragitto (sia a piedi sia in pullman) gli alunni sono tenuti ad assumere un comportamento corretto, rispettoso ed ordinato. In palestra gli alunni devono attendere educatamente l'arrivo di tutti i compagni senza intraprendere alcuna forma di attività di movimento. Il docente, nel caso di comportamenti a rischio, è tenuto a sanzionare i trasgressori.

3. Per motivi di sicurezza in palestra è per tutti assolutamente vietato calciare la palla o giocare con i piedi, anche durante gli scambi a pallavolo. La trasgressione a tale disposizione comporta una sanzione disciplinare assegnata dal docente di Educazione Fisica.

4. Palloni e altri materiali sportivi vanno richiesti al proprio insegnante o ai collaboratori scolastici, dopo la dovuta autorizzazione del proprio docente. E' vietato agli alunni l'accesso al vano dove è collocata la gabbia dei palloni.

5. E' assolutamente vietato a tutti appendersi alle strutture di sostegno dei canestri da basket.

6. Le attività motorie, che permettono maggiore libertà di movimento, possono essere occasione di pericolo se non viene tenuto un comportamento corretto ed educato.

Si ricorda agli alunni che, in caso di infortunio di un compagno, si ricercheranno le responsabilità dei presenti nelle dinamiche degli avvenimenti.

7. La finalità dei tornei interni organizzati annualmente è principalmente ludica ed associativa, perciò si cerca di coinvolgere in questi la maggior parte degli alunni. L'ampio ventaglio di attività proposte dal CSS vuole garantire a tutti la possibilità di partecipare annualmente almeno ad una iniziativa.

TALI COMPORTAMENTI DA ADOTTARE E REGOLE DA RISPETTARE SONO DA ESTENDERSI ANCHE ALLE ATTIVITA' COMPLEMENTARI E A TUTTE LE USCITE DIDATTICHE DELIBERATE DAGLI ORGANI COLLEGIALI.