AOO Segreteria IC Novate Mezzola Protocollo 0009665/2026 del 17/11/2026

MINISTERO DELL'ISTRUZIONE E DEL MERITO
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER LA LOMBARDIA
ISTITUTO COMPRENSIVO di NOVATE MEZZOLA
23025 NOVATE MEZZOLA (SO) - Via Ligoncio, n. 184 - C.F. 81002550143 - C.M. SOIC81600X
TEL: 0343/44126 **MAIL**: SOIC81600X@istruzione.it **PEC**: SOIC81600X@pec.istruzione.it **SITO**: www.icnovate.edu.it

Novate Mezzola, 17 novembre 2026

Ai Genitori degli Alunni, Ai Docenti
IC Novate Mezzola
Agli atti – Sito Web www.icnovate.edu.it

OGGETTO: **Attività "*Sport & Salute*" A.S. 2026-27**

Nell'ambito dell'Area Sport & Salute, Progetto "*Il benessere, un passo alla volta*", la Scuola proporrà agli alunni nel corso dell'A.S. 2026/2027 le seguenti attività volte a promuovere il benessere attraverso il movimento e la promozione della salute anche in collaborazione con le altre Scuole del territorio che aderiscono alla Rete "*Scuole che promuovono salute*".
Le attività saranno gestite dalla Commissione appositamente costituita, coordinata dal Referente dell'Area Progettuale, Prof. Della Bella Nicola.

1. **Psicologo d'Istituto**
   L'attività è finalizzata a fornire supporto specialistico agli studenti della Scuola Secondaria di primo grado (*Sportello Help*), al personale, ai team e ai genitori, sarà cura della scuola inviare comunicazione non appena il servizio sarà riattivato;
2. ***Porcospini (è in fase di verifica la fattibilità)***
   Attività rivolta agli alunni delle classi quarte della Scuola Primaria
3. **Crescere Insieme**
   Attività rivolte *agli studenti delle classi seconde della Scuola Secondaria* finalizzate alla prevenzione dei fenomeni di bullismo e ciberbullismo attraverso l'educazione all'uso corretto e consapevole dei media, una riflessione condivisa sulla relazione tra pari e sulle dinamiche positive e "*tossiche*" che si generano all'interno di un gruppo classe.
4. **Primo Soccorso**
   Attività rivolte, in orario curriculare, *agli studenti delle prime della Scuola Secondaria* finalizzate al riconoscimento delle situazioni di emergenza, alla corretta attivazione dei soccorsi, all'apprendimento delle manovre salvavita di base.
5. **Yogando**
   Lezioni di Yoga per i *bambini della Scuola dell'Infanzia* dei plessi di Novate Mezzola e Verceia finalizzate alla crescita globale e armonica della persona attraverso il gioco, il movimento.
6. **Crescere in Movimento**
   Attività di neuropsicomotricità per i *bambini della Scuola dell'Infanzia* del plesso di Casenda finalizzata a promuovere il piacere di muoversi, attraverso esperienze sensomotorie che favoriscano l'espressività psicomotoria di ciascun bambino
7. **A.S.D.C. Valchiavenna**
   Lezioni multisport, in orario curriculare, tenute dall'associazione sportiva dilettantistica della Valchiavenna rivolte a*gli alunni di tutte le classi della Scuola Primaria.*

Ufficio Alunni LL/rdp

Documento informatico firmato digitalmente da LAURA LOFFA ai sensi del D.Lgs 82/2005 s.m.i. e norme collegate

8. **Scuola Attiva Junior**
   Lezioni multisport, in orario curriculare, tenute da esperti delle Federazioni Sportive Nazionali e delle Discipline Sportive Associate rivolte agli *studenti della Scuola Secondaria*.

9. **Giochi della Gioventù**
   Attività di avviamento alla pratica sportiva, in orario curriculare, finalizzate alla partecipazione alle competizioni di Istituto e Provinciali per gli *alunni della Scuola Primaria* e alle competizioni di Istituto, Provinciali, Regionali e Nazionali per gli *studenti della Scuola Secondaria.*

10. **A scuola con gli sci**
    Lezioni di sci *per gli studenti della Scuola Secondaria* dell'istituto. (*Già comunicato*)

11. **Giochi Senza Frontiere**
    Campi estivi *per gli alunni delle classi prime e seconde della Scuola Primaria* dell'istituto.

12. **Una settimana al maneggio**
    Campo estivo *per gli alunni delle classi terze della Scuola Primaria* dell'istituto.

13. **Una settimana al lago**
    Campo estivo *per gli studenti delle classi prime delle Scuole Secondarie* dell'istituto.

Con successive comunicazioni saranno richieste le adesioni per i corsi extracurriculari e fornite indicazioni dettagliate su tempi e modalità di svolgimento di ognuna delle attività elencate.

Il Dirigente scolastico
Laura Loffa
Firma digitale ai sensi D.Lgs. 82/2005 e s.m.i