

"La luce in fondo al tunnel"

Caro diario, oggi è stato un giorno come sempre lungo e deprimente. La situazione a casa non fa che peggiorare, i litigi tra i miei genitori sono sempre più lunghi e insistenti, sopportare tutto ciò mi sta portando al limite. Sono ormai settimane che questo va avanti e io ne sto risentendo sia a livello fisico che psicologico. Non avrei mai pensato che i miei genitori fossero capaci di passare così velocemente da insulti verbali a violenza fisica. Sto iniziando a pensare che questa violenza potrebbe aggravarsi e al solo pensiero mi vengono i brividi. Fino a qualche giorno fa credevo che questa situazione si sarebbe potuta risolvere senza arrivare a tanto. Oggi invece mi ritrovo qui chiusa nella mia stanza per evitare di subire un'altra delle loro liti. Il tempo sembra essersi fermato dal primo giorno in cui i miei genitori iniziarono a litigare, a nessuno sembra più importare dei miei sentimenti e di quello che tutto ciò mi sta provocando. Ogni giorno spero che la situazione si possa risolvere e che tutto possa tornare alla normalità, iniziando a rendermi conto che la mia quotidianità mi manca e che i momenti felici in famiglia si stanno allontanando sempre di più.

Ciao diario, la tua presenza in questi giorni si sta rivelando fondamentale per riuscire ad affrontare meglio questa situazione che sta lasciando un profondo segno nella mia vita. I litigi tra i miei genitori ci sono ancora, ma sembrano che si stiano placando. Devo ammettere che questa situazione mi sta stancando abbastanza. Perciò vorrei solo esiliarmi in oasi di pace, dove queste emozioni non mi possano raggiungere.

Ciao diario, oggi ho deciso di andare a parlare con i miei genitori. Questa può sembrare una scelta azzardata, infatti è da molto tempo che ci penso. Da quando hanno iniziato a litigare la mia vita sembra essersi fermata, a causa di ciò mi sto perdendo gli anni migliori della mia vita.

Caro diario, è dalla settimana scorsa che non ti aggiorno, ora sono qui per dirti tutte le cose belle che questa settimana mi ha riservato. I litigi tra i miei genitori si stanno placando grazie al mio intervento, con questo mi sembra di star vedendo un coloratissimo arcobaleno di salvezza in mezzo alle nubi scure. Purtroppo la carta non può trasmettere i miei sentimenti e le mie emozioni come nella realtà, ma penso che se tu fossi qui, finalmente potresti vedere e sentire la mia felicità che, con il passare dei giorni, aumenta sempre di più. Penso soprattutto che se tu fossi veramente qui la mia vita sarebbe un sogno, ormai è da un anno che scrivo tutte le mie esperienze su questo diario e tu pur essendo un oggetto inanimato è come se accogliessi tutte le mie paure e le mie ansie, ma anche i miei successi e le mie sconfitte. Ripeto nuovamente che, nonostante tu non possa parlare o muoverti, rimani comunque la cosa più importante per me. Queste settimane mi hanno insegnato un modo diverso di vedere e affrontare la vita, iniziandone a capire il suo immenso valore, rendendomi conto che la vita è una sola e che quindi è importante viverla al meglio.